



9 MOIS AU PARADIS

La communication prénatale entre la mère et l'enfant



L'oreille est le premier organe sensoriel physiologiquement formé du fœtus.

Déjà à la 18 semaine de la maternité l'oreille interne est achevée.

C'est le premier organe avec le toucher qui reconnaît déjà dans cette phase ses devoirs. La communication pré-natale du non né avec son environnement commence dès lors.

«L'oreille est le premier organe sensoriel physiologiquement formé du fœtus.»

La voix de la mère, captée au fond de la nuit utérine – influence le développement et détermine le futur bien-être émotionnel et mental du nouveau-né.



Un des pionniers dans ce domaine, le docteur et chercheur parisien, **Prof. Dr. Alfred Tomatis** a démontré dans son livre «**9 mois au paradis**», que sa méthode donne des résultats incontestables et surprenants.

Basés sur ces éléments une préparation à l'accouchement, sous l'Oreille Electronique a spécialement été développée afin de favoriser la communication prénatale une phase très importante entre la mère et l'enfant.

Les effets positifs de cette phase-préparatoire ont été confirmés par des études en France, déjà dans les années 80.

L'approche plus sereine de l'accouchement est l'effet positif particulièrement mis en valeur, mais aussi l'effet positif du développement des «enfants-Tomatis» pendant leurs premières années.



D'autres effets positifs résultants des études observés entre autres:

Pour les futures mamans:

- ▶ Une modification de la posture physiologique.
- ▶ Diminution de l'anxiété pendant la grossesse
- ▶ un meilleur sommeil
- ▶ plus d'énergie
- ▶ un raccourcissement de la période de travail.

Pour l'enfant:

Comparé aux enfants du même âge, les enfants dont les mamans ont suivi une préparation pré-natale Tomatis:

- ▶ étaient plus calmes et plus équilibrés
- ▶ étaient moins peureux et pleuraient moins
- ▶ étaient plus communicatifs, parlaient plus tôt et mieux
- ▶ ont mieux développé leur motricité



Tomatis cours pour la préparation à l'accouchement

Un cours Tomatis pour la préparation à l'accouchement comprend **2 séances** d'écoute de 1,5 heures **par semaine** et dure 5 semaines.

Pendant les séances d'écoute sous l'oreille électronique, la mère écoute de la musique spécialement adaptée. Sa voix est enregistrée quand elle lit et chante, filtrée et transmise au bébé.

On peut commencer une préparation pré-natale à partir de la 18^{ième} semaine de la grossesse.

*Vous recevrez
plus d'informations,
ainsi qu'une documentation
sur les observations
de longue durée, effectuées
en France chez*

**TOMATIS INSTITUT
Luxembourg S.A.**

6, rue de Wecker
L- 6795 Grevenmacher

Tel: +352 26 27 07 30
www.tomatis.lu

