



KLANGWELT MUTTERLEIB

*Die
vorgeburtliche
Kommunikation
zwischen
Mutter und Kind*



Das Gehör ist der erste physiologisch voll ausgebildete Sinn des Fötus.

Bereits ab der 18. Schwangerschaftswoche ist das Ohr voll funktionsfähig.

Damit ist es das erste Sinnesorgan neben dem Tastsinn, das bereits im fetalen Stadium seine Aufgaben

wahrnimmt. Die vorgeburtliche Kommunikation des Ungeborenen mit seiner Umwelt beginnt also spätestens zu diesem Zeitpunkt.

„Das Gehör ist der erste physiologisch voll ausgebildete Sinn des Fötus“

Es sind die Signale der Mutter, die besonders in Form ihrer Stimme auf die emotionale und geistige Entwicklung des Ungeborenen prägenden Einfluss haben.



Als einer der Pioniere dieses Fachgebiets hat der Pariser Arzt und Forscher **Prof. Dr. Alfred Tomatis** seine bahnbrechenden Entdeckungen in dem Buch „**Der Klang des Lebens**“ dargelegt.

Auf diesen Erkenntnissen basiert ein spezielles Vorbereitungsprogramm für Schwangere, das diese so wichtige vorgeburtliche Kommunikation zwischen Mutter und Kind fördert.

Die positiven Effekte dieser Schwangeren-Vorbereitung für Mutter und Kind wurden bereits in den 80er Jahren in Frankreich in zwei Langzeit-Studien bestätigt.

Hierbei ist besonders der positive Effekt auf den Verlauf der Geburt hervorzuheben, aber auch der positive Einfluss auf die weitere Entwicklung der „Tomatis“-Kinder in den ersten Lebensjahren.



Folgende Effekte haben sich in dieser Studie gezeigt:

Für die Schwangere:

- ▶ Beruhigung und Entspannung des ganzen Körpers
- ▶ Abbau von Ängsten
- ▶ besserer und tieferer Schlaf
- ▶ mehr Energie
- ▶ Verkürzung der Geburtsdauer

Für das Kind:

Kinder von Müttern, die eine Tomatis-Geburtsvorbereitung gemacht haben:

- ▶ zeigen mehr „innere-Ruhe“ und Ausgeglichenheit
- ▶ sind weniger ängstlich und weinen weniger als ihre Altersgenossen
- ▶ sind kommunikativer und sprechen früher und besser
- ▶ entwickeln sich motorisch besser



Tomatis-Geburtsvorbereitungs-Kurs

Ein Tomatis-Geburtsvorbereitungs-Kurs beinhaltet **2 Sitzungen pro Woche** à 1,5 Stunden über einen Zeitraum von 5 Wochen.

Während der Sitzungen hört die Mutter über Kopfhörer speziell auf die vorgeburtliche Mutter-Kind-Kommunikation abgestimmte Musik. Außerdem wird ihre Stimme sprachlich und musikalisch aktiv eingebunden.

Mit der Tomatis-Vorbereitung kann ab der 18. SSW begonnen werden.

*Nähere Information
sowie Einsicht in die in
Frankreich durchgeführten
Langzeitstudien erhalten Sie
in*

**TOMATIS INSTITUT
Luxembourg S.A.**

6, rue de Wecker
L- 6795 Grevenmacher

Tel: +352 26 27 07 30
www.tomatis.lu

